



Klassische Chinesische Tierheilkunde



1

Wind Zeichen

- Was sind die wichtigsten Anzeichen von äußeren Wind?
- Wie erkenne ich, dass er auf der Wei Qi Ebene ist?
- Wei Qi und/oder Shao Ebene ?
- Zheng Qi Ebene ?

Symptome äußerer Wind

- Hitze und/oder Kälte
- Gliederschmerzen
- Erschöpfung
- Oberflächliche Stagnation ? z.b:
Schnupfen

Wann entsteht Wind-Hitze und
wann Wind-Kälte

Wei Qi Ebene

- Gleichzeitigkeit Hitze/Kälte

Shao Qi Ebene

- Hitze und Kälte abwechseln

Zheng Qi Ebene

- Eines von beiden?
- mehr oder minder ?

Behandlung

- Wei Qi: Oberfläche befreien
- Shao Qi: Harmonisieren - Fluss regulieren durch Akupunktur , Kräuter , Tuina
- Zheng Qi: wärmen oder kühlen je nach Natur

Äußerer Wind

- Hauptsymptome: Verspannung, Kälte/Wärme, Schwäche , Flüssigkeitsstau
- Hitze: Durst, Fieber, Unruhe, rote Zeichen, Trockenheit
- Kälte: kein Durst, weniger Fieber, mehr schmerzen, blasse Zeichen, Feuchtigkeit



Fülle oder Leere ?

10

Fülle oder Leere

- in Bewegung wird es besser z.b:
Trauma
- Sehnen Probleme wann Fülle
wann Leere?

Akut und Chronische Stagnationen behandeln

- akute Stagnationen bevor ich die Wurzel erkannt habe
- Dann die Wurzel behandeln
- Akut: Kräuter hoch dosieren paar Tage
- Chronisch: niedrig dosieren längerer Zeitraum



Vielen Dank