

Die Beziehungen von Gesicht, Zunge und Puls

Diagnose in der Klassischen Chinesischen Medizin

Teil 8

Alle menschlichen Prozesse sind Schnittstellen zum Austausch (Trennung/Verbindung) mit der Umwelt, die sich dann je nach Stabilität manifestieren

- Hitze und Kälte
- Appetite, Durst
- Verdauung
- Stuhl, Urin
- Schlafen, Wachsein
- Atmen
- Vitalität
- Schwitzen
- Palpitationen
- Riechen
- Sexualität
- Hören
- Sehen
- Schmerzen
- Mobilität
- Haut, Zähne
- Tastsinn
- Menstruation
- Fruchtbarkeit
- Emotionalität/ Mentalität
- Balance, Sensitivität
- Stabilität, Flexibilität

Disharmonische
Stagnationen werden als
„Liu Yu“ hinsichtlich ihrer
Prozess-Qualitäten
klassifiziert nach:

1. Ebene des Prozesses
2. Wesen des Prozesses
3. Natur des Prozesses

- **Qi yu (Ebene)**

- Wei Qi level
- Shao Level
- Zheng Qi Level

- **Xue yu (Ebene)**

- Yang Xue
- Xue Xue
- Jing Xue

- **Jing yu (Ebene)**

- Yang Jing
- Xue Jing
- Jing Jing

- **Shi yu (Wesen)**

- **Tan yu (Wesen)**

- **Han yu (Natur) / Re yu**

- **Nahrungsstagnation**

- Es kann sich immer sekundär eine Re yu ausbilden

Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Xie“ hinsichtlich ihrer **klinischen Manifestation** klassifiziert nach:

- **Fülle (shi) und Leere (xu)**

- Feng (Wind)
- Re (Hitze)
- Han (Kälte)
- Shi (Nässe)
- Zao (Trockenheit)
- Tan (Schleim)
- Shu (Sommerhitze)

Was ist das Ziel einer Diagnose in der Chinesischen Medizin?

1. Welche Disharmonischen Prozesse laufen ab?
(Prioritäten, Ebenen, Natur, Wesen, Richtungen)
2. Welche relevanten Bedingungen ermöglichen diese Prozesse?
(welche Beziehungen sind stagniert)
3. Diagnose- Methoden: Befragung, Betrachtung, Betasten, Hören und Riechen
4. Die Beurteilung ergibt sich aus den Wechselwirkungen der 4 Bedingungsgruppen. (kein Vergleich mit definierten Normen)
Konditionale Diagnose!

Verarbeitung der Diagnose

1. Prozesse und Bedingungen ergeben das **Disharmonie-Muster**
2. Aus dem Muster ergibt sich die **Behandlungsstrategie**
(Behandlungsstrategien verknüpfen Ben und Biao und sind geordnet nach Prioritäten) z.B. Zi Yin An Shen
3. Die Strategie wird mit **Methoden** umgesetzt und mit Diagnosen überprüft und angepasst

Wu Xing im Gesicht

Metall/ Gerichtetes Werden (Kontrolle, Abgrenzung, Ordnung)

- Nase (Abgrenzungs- Konstitution/aktiv, Ego, Ambition, Macht)
- Wangenknochen (Abgrenzungskonstitution/passiv, Respekt, Beißen/Bellen)
- Oberes Augenlid (Abgrenzung von Feuer, Stolz, Erwartungen)
- Leberflecken im Gesicht (Extra Metall)

-
- Oberes Augenlid/ Zustand (Metall-Vitalität)
 - Bereich neben der Nase (Metall- Vitalität, trocken, rot)
 - Bereich knapp unter den Wangenknochen (Vitalität Metall Yang)

Beziehungen Gesicht, Zunge, Puls

- Nasengröße in Bezug zu Zunge und Puls
- Nasenform in Bezug zu Zunge und Puls
- Wangenknochen in Bezug zu Zunge und Puls
- Die Konstitution im Gesicht gibt den Rahmen für die individuelle Beurteilung von Zunge und Puls
- Die Berge im Gesicht sind stabiler als die stabilste Manifestation von Zunge und Puls

Metall in Beziehungen

- Augen zu Nase
- Wangenknochen zu Brauenknochen
- Nase zu Brauenknochen
- Nase zu Ohren
- Nase zu Kinn
- Oberes Lid zu Mund
- Kiefer zu Wangenknochen

Beispiel: Mann, 55, Bauleiter, Depression

- **Symptome:** Selbstaufgabe, Selbstzweifel, Traurigkeit, Hoffnungslosigkeit, Frustration, Gliederschmerzen, Rückenschmerzen;
Zunge: blass-dunkel, dicker weißer Belag, leicht feucht, geschwollen;
Puls: L xu, hua; R xu, chen, xian; **Gesicht:** große Stirn, kleine Nase, kleines Kinn, große Ohren, volle, aber schlaffe und blasse Lippen
- **Muster:** konst. Wasser Yin xu, Feuer Qi/Xue xu, Xue yu, Shi yu
- **Strategie:** Hui Huo Xing Shen, Bu Xue Huo Xue, Zi Yin Bu Yang, Huo Xue Jie Tong
- **Methoden:** Kräuterrezeptur (Individuell), Gui Pi Tang, Xue Fu Zhu Yu Tang, Gan Mai Da Zao Tang, Xiao Yao San
Übungen, Lebensweise, Selbstannahme, Akupunktur Shen Mai (Bl 62)

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Fragen und Informationen unter:

info@thammavong.de

(0049) 3981 444144

www.daocademy.de

www.thammavong.de

www.andreas-kuehne.de

www.fachkonferenz-chinesische-medizin.de