

Die Beziehungen von Gesicht, Zunge und Puls

Diagnose in der Klassischen Chinesischen Medizin

Teil 5

Alle menschlichen Prozesse sind Schnittstellen zum Austausch (Trennung/Verbindung) mit der Umwelt, die sich dann je nach Stabilität manifestieren

- Hitze und Kälte
- Appetite, Durst
- Verdauung
- Stuhl, Urin
- Schlafen, Wachsein
- Atmen
- Vitalität
- Schwitzen
- Palpitationen
- Riechen
- Sexualität
- Hören
- Sehen
- Schmerzen
- Mobilität
- Haut, Zähne
- Tastsinn
- Menstruation
- Fruchtbarkeit
- Emotionalität/ Mentalität
- Balance, Sensitivität
- Stabilität, Flexibilität

Disharmonische
Stagnationen werden als
„Liu Yu“ hinsichtlich ihrer
Prozess-Qualitäten
klassifiziert nach:

1. Ebene des Prozesses
2. Wesen des Prozesses
3. Natur des Prozesses

- **Qi yu (Ebene)**

- Wei Qi level
- Shao Level
- Zheng Qi Level

- **Xue yu (Ebene)**

- Yang Xue
- Xue Xue
- Jing Xue

- **Jing yu (Ebene)**

- Yang Jing
- Xue Jing
- Jing Jing

- **Shi yu (Wesen)**

- **Tan yu (Wesen)**

- **Han yu (Natur) / Re yu**

- **Nahrungsstagnation**

- Es kann sich immer sekundär eine Re yu ausbilden

Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Xie“ hinsichtlich ihrer **klinischen Manifestation** klassifiziert nach:

- **Fülle (shi) und Leere (xu)**

- Feng (Wind)
- Re (Hitze)
- Han (Kälte)
- Shi (Nässe)
- Zao (Trockenheit)
- Tan (Schleim)
- Shu (Sommerhitze)

Was ist das Ziel einer Diagnose in der Chinesischen Medizin?

1. Welche Disharmonischen Prozesse laufen ab?
(Prioritäten, Ebenen, Natur, Wesen, Richtungen)
2. Welche relevanten Bedingungen ermöglichen diese Prozesse?
(welche Beziehungen sind stagniert)
3. Diagnose- Methoden: Befragung, Betrachtung, Betasten, Hören und Riechen
4. Die Beurteilung ergibt sich aus den Wechselwirkungen der 4 Bedingungsgruppen. (kein Vergleich mit definierten Normen)
Konditionale Diagnose!

Verarbeitung der Diagnose

1. Prozesse und Bedingungen ergeben das **Disharmonie-Muster**
2. Aus dem Muster ergibt sich die **Behandlungsstrategie**
(Behandlungsstrategien verknüpfen Ben und Biao und sind geordnet nach Prioritäten) z.B. Zi Yin An Shen
3. Die Strategie wird mit **Methoden** umgesetzt und mit Diagnosen überprüft und angepasst

Wu Xing im Gesicht

Holz/ Gerichtetes Vergehen (Tun)

- Brauenknochen (Tun- Konstitution, Äste des Baumes)
- Kiefer (Haltekraft der Wurzeln)
- Augenbrauen (Argumentations- Konstitution, Blätter des Baumes)
- Augensitz (Geschwindigkeit des Tuns)

-
- zwischen den Augen (Holz-Vitalität)
 - Schläfen (Verlangen nach Veränderung)

Beziehungen Gesicht, Zunge, Puls

- Brauenknochen, Augenbrauen in Bezug zu Zunge und Puls
 - Die Konstitution im Gesicht gibt den Rahmen für die individuelle Beurteilung von Zunge und Puls
 - Die Berge im Gesicht sind stabiler als die stabilste Manifestation von Zunge und Puls
-
- Bereich zwischen den Augen und Schläfe sind relativ stabiler als Puls und Zunge, aber instabiler als Brauenknochen und Kiefer

Holz in Bezug zu Wasser

- Ohren zu Brauenknochen und Kiefer
- Stirn zu Brauenknochen
- Kinn zu Brauenknochen
- Kiefer zu Stirn
- Kiefer und Kinn

Beispiele 1 und 2



Beispiele 2 und 3



Beispiel: Frau, Therapeutin, 38 Jahre, chronischer Durchfall

- **Symptome:** Völle nach dem Essen, Krämpfe im Unterleib, eher kalt, nicht fit, Durchschlafprobleme, emotional instabil **Zunge:** belagarm, leicht roter Körper mit blassen Rändern, leicht feucht; **Puls:** L xu, hua; R xu, leicht shu; **Gesicht:** kleine Ohren, volle, aber schlaffe und blasse Lippen
- **Muster:** Wasser Yin xu, Wasser Yang xu, Verdauungs- Qi/Yang xu, shi re yu
- **Strategie:** Qing Re Li Shi, Bu Xue Huo Xue, Bu Qi He Zhong, Zi Yin Bu Yang
- **Methoden:** Kräuterrezeptur (Individuell), Übungen, Ernährungsregulation, Akupunktur Bu Qi He Zhong und Zi Yin Bu Yang

Individuelle Formel

- Nang Gui 9
- Bai Shao Yao 12
- Bai Zhu 6
- Gan Zhi 3
- Ren Ren Kou 6
- Huang Lian 6
- Yi Yi Ren 8
- Da Zao 9
- Zhi Gan Cao 4
- Zhi Zhi 5

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Fragen und Informationen unter:

info@thammavong.de

(0049) 3981 444144

www.daocademy.de

www.thammavong.de

www.andreas-kuehne.de

www.fachkonferenz-chinesische-medizin.de