

# Die Beziehungen von Gesicht, Zunge und Puls

Diagnose in der Klassischen Chinesischen Medizin

Teil 2

# Alle menschlichen Prozesse sind Schnittstellen zum Austausch (Trennung/Verbindung) mit der Umwelt, die sich dann je nach Stabilität manifestieren

- Hitze und Kälte
- Appetite, Durst
- Verdauung
- Stuhl, Urin
- Schlafen, Wachsein
- Atmen
- Vitalität
- Schwitzen
- Palpitationen
- Riechen
- Sexualität
- Hören
- Sehen
- Schmerzen
- Mobilität
- Haut, Zähne
- Tastsinn
- Menstruation
- Fruchtbarkeit
- Emotionalität/ Mentalität
- Balance, Sensitivität
- Stabilität, Flexibilität

# Alle menschlichen Prozesse sind Anpassungsaktivitäten in Beziehung zu Veränderungen in der inneren und äußeren Realität

Im Prinzip sind es Verhältnisse von Verbindungen und Trennungen auf verschiedenen Ebenen und in verschiedenen Beziehungszusammenhängen.

1



2



3



W

C

4



W

C

# Was ist eine Erkrankung aus Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin (KCM)?

## Die Stagnation des Anpassungsprozesses von Mensch zur Umwelt

(der prinzipielle Konflikt ist keine „Erkrankung“, sondern erst die Stagnation darin)

Diese Anpassungsmechanismen unterliegen 4 Bedingungsgruppen:

1. Umgebungsfaktoren
2. Lebensweise
3. Emotionen
4. Konstitution und Vitalität

# Die Wechselwirkungen des Menschen mit den 4 Bedingungsgruppen ergeben 3 wesentliche Mechanismen der Pathogenese

- Die Beziehungen des Menschen zur Umwelt auf Jing Ebene (Trennungs-/Verbindungskonstellation)
- Die Kultivierung dieser Konstellation auf Xue- Ebene (Werden/Vergehen)
- Das individuelle Verhältnis von Vitalität und pathogenen Faktoren als Resultat (Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Qi- Ebene)

Disharmonische  
Stagnationen werden als  
„Liu Yu“ hinsichtlich ihre  
**Prozess-Qualitäten**  
klassifiziert nach:

1. Ebene des Prozesses
2. Wesen des Prozesses
3. Natur des Prozesses

- **Qi yu (Ebene)**

- Wei Qi level
- Shao Level
- Zheng Qi Level

- **Xue yu (Ebene)**

- Yang Xue
- Xue Xue
- Jing Xue

- **Jing yu (Ebene)**

- Yang Jing
- Xue Jing
- Jing Jing

- **Shi yu (Wesen)**

- **Tan yu (Wesen)**

- **Han yu (Natur) / Re yu**

- **Nahrungsstagnation**

- Es kann sich immer sekundär eine Re yu ausbilden

Disharmonische Stagnationen werden als „Liu Xie“ hinsichtlich ihre **klinischen Manifestation** klassifiziert nach:

- **Fülle (shi) und Leere (xu)**

- Feng (Wind)
- Re (Hitze)
- Han (Kälte)
- Shi (Nässe)
- Zao (Trockenheit)
- Tan (Schleim)
- Shu (Sommerhitze)

# Was ist das Ziel einer Diagnose in der Chinesischen Medizin?

1. Welche Disharmonischen Prozesse laufen ab?  
(Prioritäten, Ebenen, Natur, Wesen, Richtungen)
2. Welche relevanten Bedingungen ermöglichen diese Prozesse?  
(welche Beziehungen sind stagniert)
3. Diagnose- Methoden: Befragung, Betrachtung, Betasten, Hören und Riechen
4. Die Beurteilung ergibt sich aus den Wechselwirkungen der 4 Bedingungsgruppen. (kein Vergleich mit definierten Normen)  
Konditionale Diagnose!

# Vorgehen bei der Diagnose:

1. Patient/ Klient anlegen (Daten, etc.)
2. Hauptanliegen des Patienten (Fragen, Betrachten, Hören, Riechen)
3. Nebenanliegen und aufgedeckte Probleme
4. Relevante Krankheitsgeschichte und Hintergründe
5. Begründete Befragung zu Zeichen und Symptomen  
(dabei Gesichtsd Diagnose)
  1. Zunge
  2. Puls
  3. Auswertung von Ernährungsprotokoll, etc.

# Verarbeitung der Diagnose

1. Prozesse und Bedingungen ergeben das **Disharmonie-Muster**
2. Aus dem Muster ergibt sich die **Behandlungsstrategie**  
(Behandlungsstrategien verknüpfen Ben und Biao und sind geordnet nach Prioritäten) z.B. Zi Yin An Shen
3. Die Strategie wird mit **Methoden** umgesetzt und mit Diagnosen überprüft und angepasst

# Die Gesichtsd Diagnose

- Warum können wir das Gesicht zur Diagnose verwenden?
- Prozesse und Manifestationen
- Berge, Flüsse und Wind (Jing, Xue, Qi)
- Die 2 Seiten des Gesichtes (Yin/Yang)
- Die Zeitzonen im Gesicht
- Wu Xing im Gesicht
- Gesicht, Zunge und Puls



# Original

26.04.2023

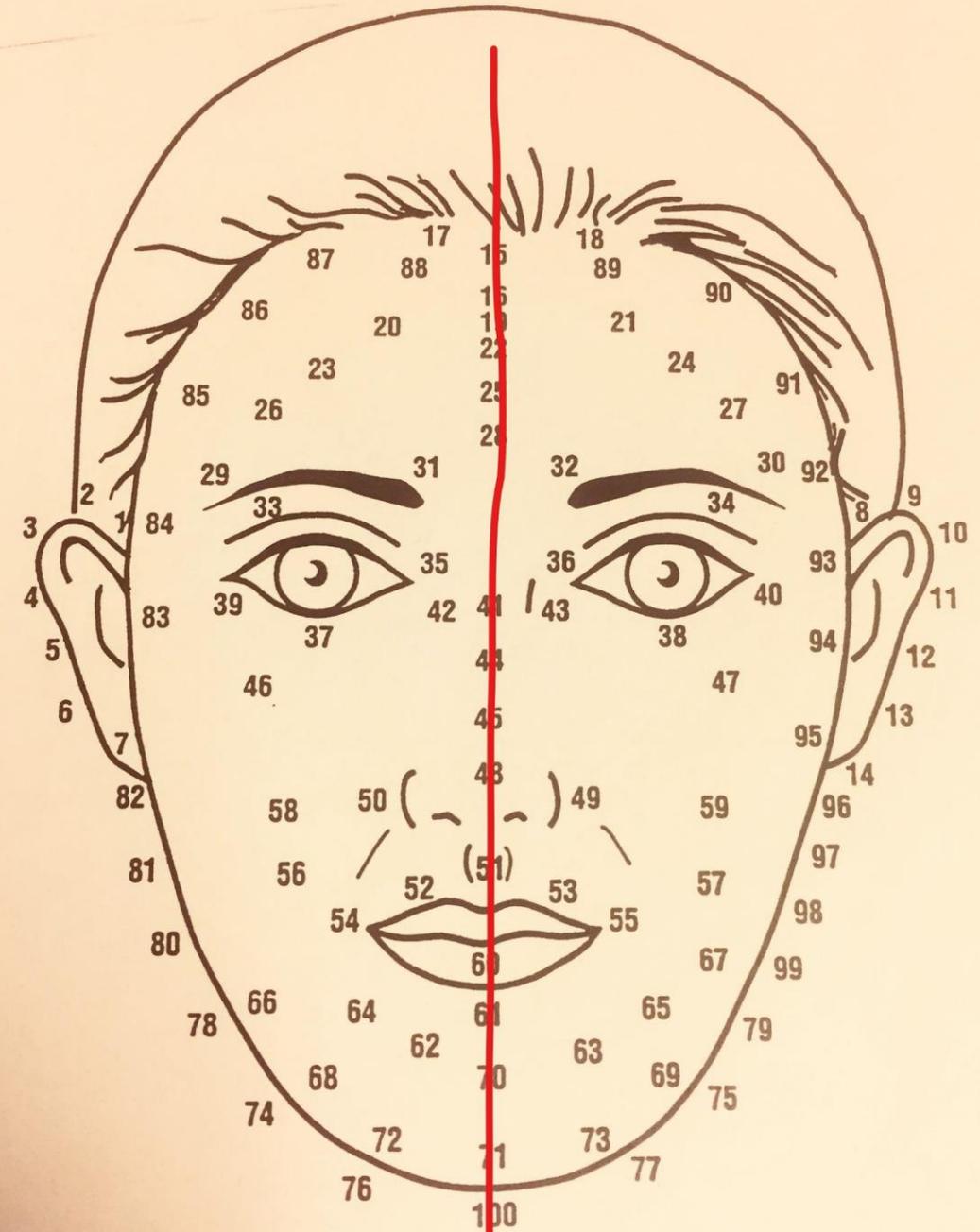
Thammavong Schule, Andreas Kühne, info@thammavong.de -  
www.thammaong.de - www.daocademy.de

# Rechts und links

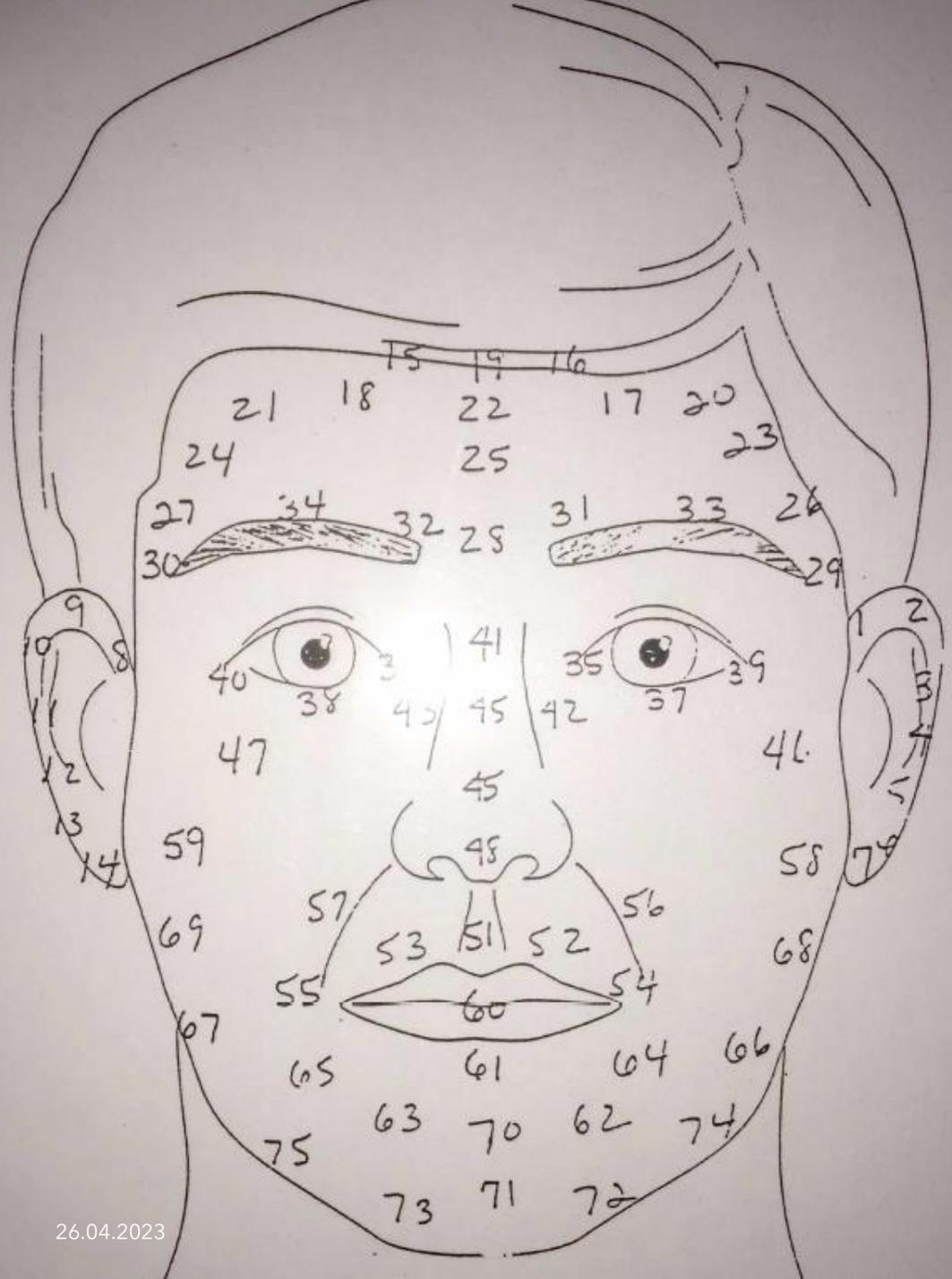


# Zeitzone der Frau

Die 2 Seiten des Gesichts



# Zeitzone des Mannes



Beispiel: chronisches **Knieschmerzen**, männlich, 25 Jahre, Programmierer

- **Symptome:** kann nicht gut einschlafen, sehr müde, ausgebrannt, erschöpft, Hände kalt und blass/blau, Zunge: belaglos bis Mitte, blass, Puls: xi mai, xu mai, Gesicht: blass, starke Augenränder
- **Muster:** Yang xu, Feuer Yin xu, Qi xu, Xue xu
- **Strategie:** Bu Yang Zi Yin, Bu Xue Yi Qi, Bu Xue An Shen
- **Methoden:** Kräuterrezeptur (**You Gui Wan Jia Wei**), Übungen, Lebensweise, Lebensziele, emotionale Beziehungen, Wasser stärken und Feuer aktivieren, Tuina oder Akupunktur für Wasser Yang mit Anker im Yin, Ernährung

# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Fragen und Informationen unter:

[info@thammavong.de](mailto:info@thammavong.de)

(0049) 3981 444144

[www.daocademy.de](http://www.daocademy.de)

[www.thammavong.de](http://www.thammavong.de)

[www.andreas-kuehne.de](http://www.andreas-kuehne.de)

[www.fachkonferenz-chinesische-medizin.de](http://www.fachkonferenz-chinesische-medizin.de)