

Die 90 wichtigsten Rezepturen der chinesischen Kräutermedizin

Dang Gui Bu Xue Tang & San Miao San

Thammavong Online-Ausbildung, 20 Monate, Seminar-Monat 8/2

Der Aufbau einer klassischen Kräuterformel

- **Kaiser-Ebene (Jun)** Hauptprozesse
- **Minister-Ebene (Chen)**
 - Unterstützt Kaiser
 - Sekundäre Prozesse
- **Assistent-Ebene (Zuo)**
 - Unterstützt Kaiser und Minister
 - Gleicht die harten Aspekte von Kaiser und Minister aus
 - Gegenteiliger Ausgleich in komplexen Mustern
- **Botschafter-Ebene (Shi)**
 - Lenkt Formelwirkung zu spezifischen Ebenen oder Manifestationen
 - Harmonisiert und integriert Kräuter miteinander

Dang Gui Bu Xue Tang (Dang Gui stärke Xue Suppe)

Kategorie: 8.3. Qi- und Xue- Ebene tonisieren

- **Huang Qi** 83,3%, K, leicht warm, süß, Wei Qi, Yang Qi, Kat. 12.1.
- **Dang Gui** 16,7%; K, warm, süß, scharf, bitter, Xue, Menstruation, Kat. 12.2.

Assoziierte Formeln:

Tou Nong San (Bu Qi Jie Du, chronische Geschwüre)

Dang Gui Liu Huang Tang (Zi Yin Qing Re, Leere Hitze)

Bu Yang Huan Wu Tang (Yi Qi Bu Xue, Tong Jing Huo Luo)

Bu Zhong Yi Qi Tang (Yi Qi Bu Yang)

Gui Pi Tang (Yi Qi Bu Xue , Bu Xue An Shen)

Prozesswirkung:

- Tonisiert Qi und stimuliert die die Regeneration der Xue- Ebene
- Fördert den Werden-Aspekt von Erde, über Metall zu Wasser

Anwendungsmöglichkeiten:

- Lao Juan (Erschöpfung durch „Verzehr“), leichtes Yang- Aufsteigen
- Hitze in den Muskeln, gerötetes Gesicht, Unruhe, Durst, Verlangen von warmen Getränken, Kopfschmerzen
- Nach Blutverlust, nach Geburt, Verletzungen,...
- Wunden, die nicht heilen

Zunge: blasser Körper!!

Pulse: fu mai, hong mai, xu mai, sehr xu bei Druck

Gegenanzeigen: Hitze bei yin xu, Fülle-Hitze auf Zheng Qi- Ebene

Beachte Unterschied zu: Bai Hu Tang!

Huang Qi (Astragali Radix) Tragant Wurzel

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **leicht warm**

Wesen: **süß**

Wu Xing: **Wei Qi, Zheng Qi**

Manifestation: **Yang Qi**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Qi und Xue
- Tonisiert Verdauung und hebt das Yang Qi (Zhong Yang)
- Unterstützt die Wei Qi Funktion und stabilisiert die Wei Qi Ebene
- Fördert den Harnfluss und beseitigt Ödeme
- Beseitigt Eiter, fördert Heilung des Gewebes und stimuliert Regeneration (auch extern)

Anwendungsmöglichkeiten:

- Qi xu, Xue xu, Schwäche, nach Blutverlust, Fieber durch Qi xu
- Appetitlosigkeit, Durchfall, Müdigkeit, Schwäche, Rückenschmerz, Prolaps
- Spontanes Schwitzen, häufige Erkältungen, Kurzatmigkeit, Blutungen
- Ödeme
- Chronische schlecht heilende Wunden oder Geschwüre, Lähmungen, Sensibilitätsstörungen

Gegenanzeigen: Yin xu, Leere Yang, Hitze im Inneren

Dosis: 9-15 g

Huang Qi



Dang Gui (Angelica sinensis Rx.) Chinesische Engelwurzwurzel

Kategorie: 12.2. **Xue- Ebene nähren**

Natur: **warm**

Wesen: **süß, scharf, bitter**

Wu Xing: **Xue Ebene, Xue Yang**

Manifestation: **Menstruation**

Prozesswirkung:

- Tonisiert die Xue Ebene und reguliert die Menstruation
- Vitalisiert und harmonisiert die Xue- Ebene, bewegt Xue yu, vertreibt Kälte (Xue Qi)
- Befeuchtet und befreit den Darm bei Trockenheit Xue xu
- Regeneriert Gewebe, reduziert Schwellungen, lindert Schmerz (Huo Xue Hua yu)

Anwendungsmöglichkeiten:

- Xue xu, Blässe, schwache Nägel, verschwommene Sicht, Palpitationen, Schwindel, Tinnitus, menstruale Probleme
- Schmerzen bei Xue yu (Ben Xue xu), Unterbauchschmerzen, traumatische Verletzungen, Xue han yu, Postpartum Xue xu/yu, chronische Feng-shi-bi bei Xue xu
- Geschwüre, schlecht heilende Wunden, Abszesse, auch äußere Anwendung (Fußbäder)

Gegenanzeigen: Yin xu mit Leere- Hitze, Durchfall durch Nässe

Dosis: 4,5-15 g

Dang Gui



San Miao San (3 wundervolle Kräuter Pulver)

Kategorie: 6.3. Nässe- Hitze eliminieren

- **Cang Zhu** 50,0%; K, warm, scharf, bitter, Erde, Verdauung, Kat. 7
- **Huang Bai** 33,5%; K, kalt, bitter, Wasser, Xia Jiao, Kat. 2.3.
- **Chuan Niu Xi** 16,5%; M, neutral, bitter, süß, Xue, Jing, Gelenke, Kat. 10.2.

Beachte: Niu Xi/ **Huai Niu Xi** (Achyranthis bidentatae Rx.): neutral, bitter, sauer, Xue, Jing, Knochen, Sehnen, 10.2.

„Niu Xi“ ist im Verkauf immer Huai Niu Xi

Assoziierte Formeln:

Er Miao San (Huang Bai und Cang Zhu) Qing Re Li Shi

Si Miao San (Huang Bai, Yi Yi Ren, Cang Zhu, Niu Xi) Qing Re Li Shi

Prozesswirkung:

- Eliminiert Hitze und trocknet Nässe (Shi re yu in Xia Jiao)
- Reguliert verschiedene Manifestationen von Xia Shi Re yu

Anwendungsmöglichkeiten:

- Sehr breite Anwendung, wenn gelber, schmieriger Zungenbelag
- Taubheit und brennender Schmerz in Füßen oder Beinen
- Schmerzen, Schwellungen, Rötungen, Hitze in Gelenken
- Wunden an unteren Extremitäten
- Nässe-Hitze an Genitalien
- Shi Re yu kann Versorgung von Bänder, Sehnen und Knochen behindern
- Bi-Syndrome, Arthritis, Rheuma, Gicht, Hepatitis

Zunge: gelber schmieriger Zungenbelag, (roter Körper)

Pulse: hua mai, shu mai

Gegenanzeigen: Yin xu

Cang Zhu (Atractylodis Rhizoma)Speichelkrauterdspross

Kategorie: **7 Aromatisch Nässe transformieren**

Natur: **warm**

Wesen: **scharf, bitter**

Wu Xing: **Erde**

Manifestation: **Verdauung, Zhong Jiao**

Prozesswirkung:

- Trocknet stark Nässe und fördert die Transformation von Nässe (Shi yu) im Zhong Jiao
- Befreit die Oberfläche bei Wind-Nässe-Kälte und Wind-Nässe
- Eliminiert Nässe vom Xia Jiao, nach unten sinkende Nässe-Hitze
- Fördert Sicht bei Nachtblindheit und raue Augen (in Kombination mit Leber)

Anwendungsmöglichkeiten:

- Nässe- yu im Zhong Jiao, Durchfall, Appetitschwäche, Völlegefühl, Ödeme, Erbrechen, Müdigkeit, Übelkeit, dicker schmieriger Zungenbelag
- Hitze- und Kältegefühl, Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, verstopfte Nase, Haut
- Bi-Syndrom, geschwollene Gelenke, schmerzhaft Gelenke, vaginaler Ausfluss

Gegenanzeigen: Yin xu, Fülle-Hitze, Schwitzen durch Schwäche

Dosis: 3-9 g

Cang Zhu



Huang Bai (Phellodendri Cortex) Korkbaumrinde

Kategorie: 2.3. **Hitze eliminieren und Nässe trocknen**

Natur: **kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **Wasser**

Manifestation: **Xia Jiao**

Prozesswirkung:

- Weist Nässe- Hitze im Xia Jiao aus
- Weist Wasser Yin xu Leere Feuer aus
- Weist Feuer und Feuer-Gift aus, Shi Du in der Haut

Anwendungsmöglichkeiten:

- Durchfall, gelber vaginaler Ausfluss, Harnwegsinfektionen, heiße Schwellungen in Knie, Fußgelenk, Hüfte
- Hitzewallungen, Nachtschweiß, abendliches Fieber, nächtliches Wasserlassen
- Feuchte Ekzeme, Wunden, Abszesse, Geschwüre

Gegenanzeigen: Verdauungs- Qi xu

Dosis: 3-12 g

Huang Bai



Chuan Niu Xi (Cyathulae Radix) Ochsenknie aus Sichuan

Kategorie: 10.2. **Xue- Ebene regulieren**

Natur: **neutral**

Wesen: **bitter, süß**

Wu Xing: **Xue, Jing**

Manifestation: **Gelenke, Sehnen**

Prozesswirkung:

- Bewegt die Xue- Ebene und löst dort Stagnationen auf
- Weist Wind-Nässe und Nässe aus, besonders unten
- nährt Sehnen und Knochen (weniger als Huai Niu Xi), aber nur gekocht in Wein

Anwendungsmöglichkeiten:

- Unregelmäßige Menstruation, Endometriose, Schmerzen im Unterbauch, absinkende Blutungen
- Schmerzen in Gelenken und LWS, Rheuma, Schmerzen der Muskeln, traumatische Verletzungen, Spasmen, Knieschwäche, Harnverhaltungen, Blut im Harn

Gegenanzeigen: Schwangerschaft

Dosis: 3-10 g

Chuan Niu Xi



Verwendete Quellen:

- ▶ Dan Bensky & Randall Barolet/ Formulas & Strategies
- ▶ Dan Bensky, Andrew Gamble & Steven Clavey/ Materia Medica
- ▶ Andrew Ellis/ Notes from South Mountain
- ▶ Zhang Enqin/ Shanghai College of TCM Publishing House
- ▶ Philippe Sionneau, Lü Gang/ The Treatment of Disease in TCM

Acknowledgments:

- Prof. Dr. Zhong Sheng He, Xian
- Dr. Michael Tierra, CA
- Prof. Dr. Wang, Beijing

Bestellung von KP Formeln und Einzelgranulate bei: www.herba-natura.eu