

Die 90 wichtigsten Rezepturen der chinesischen Kräutermedizin

1

Long Dan Xie Gan Tang & Bu Zhong Yi Qi Tang

Thammavong Online-Ausbildung, 20 Monate, Seminar-Monat 5/1

Der Aufbau einer klassischen Kräuterformel

- **Kaiser-Ebene (Jun)** Hauptprozesse
- **Minister-Ebene (Chen)**
 - Unterstützt Kaiser
 - Sekundäre Prozesse
- **Assistent-Ebene (Zuo)**
 - Unterstützt Kaiser und Minister
 - Gleich die harten Aspekte von Kaiser und Minister aus
 - Gegenteiliger Ausgleich in komplexen Mustern
- **Botschafter-Ebene (Shi)**
 - Lenkt Formelwirkung zu spezifischen Ebenen oder Manifestationen
 - Harmonisiert und integriert Kräuter miteinander

Long Dan Xie Gan Tang (Gentiana Suppe zur Leber-Klärung)

Kategorie: 2.4. Hitze eliminieren von spezifischen Prozessen und Manifestationen

- **Long Dan Cao** 15,4%, K, kalt, bitter, Holz Yang Tore, Xia Jiao, 2.3.
- **Chai Hu** 15,4%, M, kühl, bitter, scharf, Shao-Ebene, Holz, Kat. 1.2.
- **Ze Xie** 15,3%; A, kalt, neutral, süß, Xia Jiao, Harn, Kat. 4
- **Che Qian Zi** 7,7%; A, kalt, süß, Metall, Xia Jiao, Harn, Kat. 4
- **Mu Tong** 7,7%; A, leicht kalt, bitter, Xia Jiao, Zhong Jiao, Harn, Kat. 4
- **Sheng Di Huang** 7,7%; A, kalt, bitter, Xue, Jing, Haut, Knochen, Kat. 2.2.
- **Dang Gui** 7,7%; A, warm, süß, scharf, bitter, Xue, Menstruation, Kat. 12.2.
- **Zhi Zi** 7,7%; M, kalt, bitter, San Jiao, Geist, Atmung, Verdauung, Kat. 2.1.
- **Huang Qin** 7,7%; M, kalt, bitter, Erde, Magen, Darm, Kat. 2.3.
- **Gan Cao** 7,7%; B, neutral, süß, Wu Xing, Kat. 12.1.

Prozesswirkung:

- eliminiert und löst Nässe-Hitze in der Holz-Phase
- weist Xia Jiao Nässe-Hitze nach unten aus
- eliminiert Feuer-Yu in den Holz Yang- Toren

Anwendungsmöglichkeiten:

- Brustschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Unruhe, Augenentzündung, Ohrenentzündungen, Mundgeschwüre, Herpes,
- Schmerzen beim Wasser lassen, Harnwegsentzündungen, Gallensteine
- Zahnfleischbluten, geschwollenes Zahnfleisch, Schwellungen im Genitalbereich
- Rote Hauterkrankungen, psychische Erkrankungen

Zunge: roter Körper, gelber (schmieriger) Belag

Pulse: shu mai, xian mai, shi mai, hua mai

Gegenanzeigen: nicht zu lange einnehmen, Verdauungs-Qi xu, Leere-Hitze, Achtung bei kleinen Kindern und älteren Menschen

Long Dan Cao (Gentianae Rx.) Chin. Enzian Wurzel

Kategorie: 2.3. **Hitze eliminieren, Nässe trocknen**

Natur: **kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **Xia Jiao, Holz**

Manifestation: **Holz Yang Tore**

Prozesswirkung:

- Eliminiert Nässe-Hitze nach unten
- Löst Nässe-Hitze Stagnationen an den Yang-Öffnungen
- Beruhigt und kühlt aufsteigendes Holz-Feuer

Anwendungsmöglichkeiten:

- Halsschmerzen, rote geschwollene Augen und Ohren, Schmerzen mit Hitze im
- Genitalbereich, Anus, Hitze im Harn
- Geschwüre, entzündete Verschlüsse,
- Kopfschmerzen, Fieber, Spasmen, Krämpfe
- Hauterkrankungen
- Mentale Unruhe und Verwirrung

Gegenanzeigen: Kälte, Verdauungsschwäche

Dosis: 3-9 g

Long Dan Cao



Chai Hu (Bupleuri Radix) Chinesisches Hasenohr

Kategorie: 1.2. **Oberfläche befreien kühl**

Natur: **kühl**

Wesen: **bitter, scharf**

Wu Xing: **Shao-Ebene, Holz**

Manifestation: **Atmung, Muskeln**

Prozesswirkung:

- Reguliert Shao- Ebene und reduziert Fieber und Schmerz
- Reguliert Holz-Qi yu
- hebt Yang Qi an

Anwendungsmöglichkeiten:

- Wechseln von Fieber und Frösteln, Unruhe, Brustvölle, Husten
- Schwindel, Seitenschmerz, Emotionale Stagnation, stagnierte Menstruation
- Prolaps on Uterus, Rectum, Hämorrhoiden

Gegenanzeigen: Yin xu, Leere Yang,

Dosis: 3-9 g

Chai Hu



Ze Xie (Alismatis Rz.) Froschlöffelknolle

Kategorie: 4 **Nässe ausweisen**

Natur: **kalt**

Wesen: **süß, neutral**

Wu Xing: **Xia Jiao, Wasser**

Manifestation: **Harn**

Prozesswirkung:

- Fördert den Harnfluss und zieht Nässe aus dem Körper
- Eliminiert Leere-Feuer auf der Wasser-Ebene

Anwendungsmöglichkeiten:

- Schwierigkeiten Wasser zu lassen, Ödeme, schmerzhafter Harn, tröpfelnder Harn, Hitze im Harn
- Nässe-Hitze, die das Wasser- Yang erregt
- Sicherheitsanwendung bei Tonisierung des Wasser-Yang

Gegenanzeigen: Nässe-Kälte, Yang Qi xu

Dosis: 6-9 g

Ze Xie



Che Qian Zi (Plantaginis Semen) Asiatischer Wegerichsamen

Kategorie: 4 **Nässe ausweisen**

Natur: **kalt**

Wesen: **süß**

Wu Xing: **Metall, Xia Jiao**

Manifestation: **Harn**

Prozesswirkung:

- Stimuliert den Harnfluss und eliminiert Nässe-Hitze
- Eliminiert Nässe aus dem Stuhl
- Zieht Hitze (Nässe) aus den Yang-Toren
- nährt sanft die Yang-Tore
- Eliminiert Schleim-Hitze in der Atmung

Anwendungsmöglichkeiten:

- Schwierigkeiten Wasser zu lassen, Ödeme, schmerzhafter Harn, tröpfelnder Harn, Hitze im Harn
- Nässe-Hitze Durchfall
- Augenentzündungen, geschwollene Augen
- Sichtschwäche
- Husten mit gelbem Schleim

Gegenanzeigen: Vorsicht bei Schwangerschaft und Yang xu

Dosis: 5-15 g

Che Qian Zi



Mu Tong (Akebiae Caulis) Clematis Stängel

Kategorie: 4 **Nässe ausweisen**

Natur: **leicht kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **Xia Jiao, Zhong Jiao**

Manifestation: **Harn, Geist**

Prozesswirkung:

- Stimuliert den Harnfluss und eliminiert Nässe-Hitze
- Eliminiert nach oben aufstauende Nässe-Hitze
- Befreit die Laktation

Anwendungsmöglichkeiten:

- Schwierigkeiten Wasser zu lassen, Ödeme, schmerzhafter Harn, tröpfelnder Harn, Hitze im Harn
- Mentale Unruhe, Hitze in der Brustmitte, Wunden am Mund und Zunge
- Milchstau, Menstruale Stagnationen

Gegenanzeigen: Schwangerschaft, Yang Qi xu, Toxisch

Dosis: 3-9 g

Mu Tong



Sheng Di Huang (Rehmanniae Rx.) Rehmannia-Wurzel roh

Kategorie: 2.2. **Xue-Ebene kühlen**

Natur: **kalt**

Wesen: **süß, bitter**

Wu Xing: **Xue Jing- Ebene**

Manifestation: **Haut, Knochen**

Prozesswirkung:

- Eliminiert Hitze auf der Xue-Ebene
- Nährt das Yin und fördert Feuchtigkeit

Anwendungsmöglichkeiten:

- Hohes Fieber, Durst, sehr rote Zunge, Blutungen
- Yin xu mit Hitze, geschädigte Flüssigkeiten durch Hitze, trockener Mund, chronische niedriges Fieber, Verstopfung, Diabetes
- trockene Haut durch Yin xu

Gegenanzeigen: weicher Stuhl, Verdauungsschwäche, Nässe yu

Dosis: 9-30 g

Sheng Di Huang



Dang Gui (Angelica sinensis Rx.) Chinesische Engelwurz

Kategorie: 12.2. **Xue- Ebene nähren**

Natur: **warm**

Wesen: **süß, scharf, bitter**

Wu Xing: **Xue Ebene, Xue Yang**

Manifestation: **Menstruation**

Prozesswirkung:

- Tonisiert die Xue Ebene und reguliert die Menstruation
- Vitalisiert und harmonisiert die Xue- Ebene, bewegt Xue yu, vertreibt Kälte
- Befeuchtet und befreit den Darm bei Trockenheit Xue xu
- Regeneriert Gewebe, reduziert Schwellungen, lindert Schmerz (Huo Xue Hua yu)

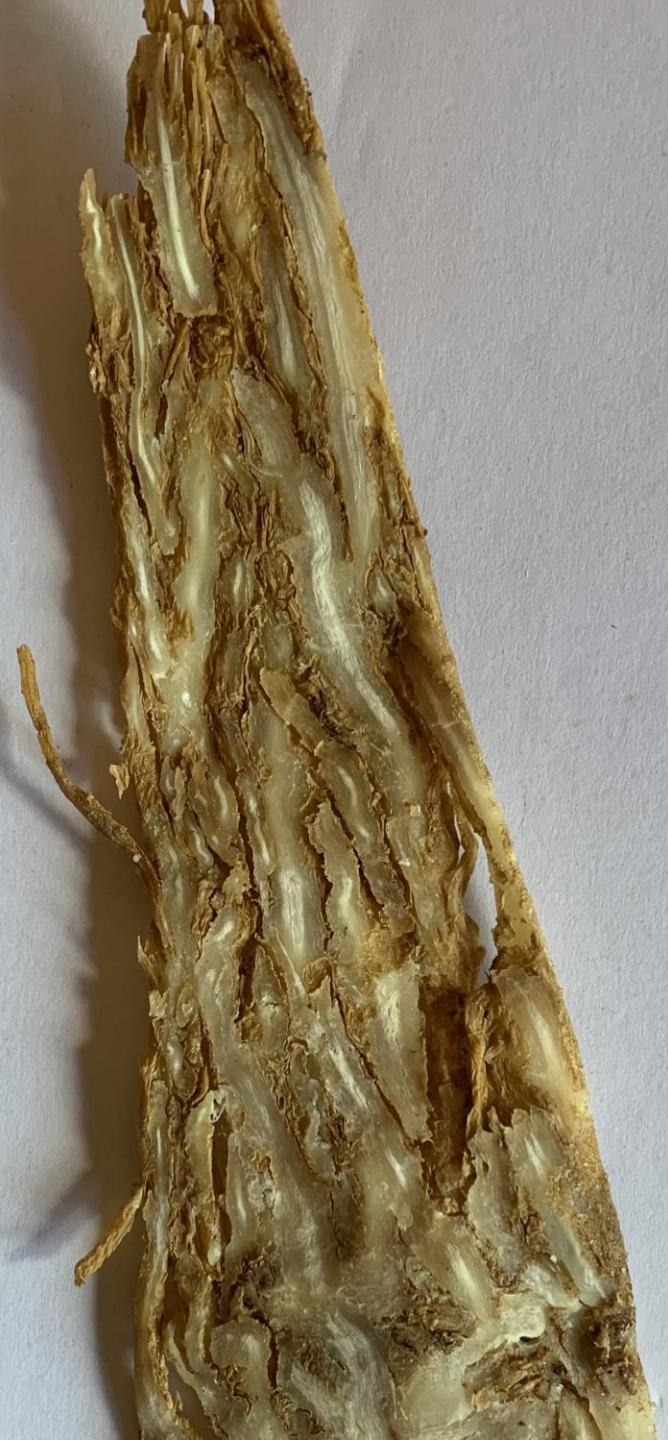
Anwendungsmöglichkeiten:

- Xue xu, Blässe, schwache Nägel, verschwommene Sicht, Palpitationen, Schwindel, Tinnitus, menstruale Probleme
- Schmerzen bei Xue yu (Ben Xue xu), Unterbauchschmerzen, traumatische Verletzungen, Xue han yu, Postpartum Xue xu/yu, chronische Feng-shi-bi bei Xue xu
- Geschwüre, schlecht heilende Wunden, Abszesse, auch äußere Anwendung (Fußbäder)

Gegenanzeigen: Yin xu mit Leere- Hitze, Durchfall durch Nässe

Dosis: 4,5-15 g

Dang Gui



Huang Qin (Scutellariae Radix) Baikal-Helmskrautwurzel

Kategorie: 2.3. **Hitze eliminieren und Nässe trocknen**

Natur: **kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **Erde, Xue Ebene**

Manifestation: **OE, ME, Verdauung**

Prozesswirkung:

- Eliminiert Hitze und trocknet Nässe, besonders in Magen und Darm
- Eliminiert Hitze und Hitze-Gift im oberen Erwärmer
- Eliminiert Hitze von der Xue-Ebene und stoppt Bluten
- Eliminiert Hitze und beruhigt Fötus
- Beruhigt aufsteigendes Holz-Yang

Anwendungsmöglichkeiten:

- Durchfall, Fieber, Durst, Erbrechen
- Husten, gelber Auswurf, Unruhe
- Bluten, Nasenbluten, Erbrechen von Blut, Blut im Stuhl, Unruhiger Fötus

Gegenanzeigen: Verdauungs- Qi xu, Kälte

Dosis: 3-15 g

Huang Qin



Zhi Zi (Gardeniae Fructus) Gelbbeere, Gardenie

Kategorie: 2.1. **Feuer eliminieren**

Natur: **kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **San Jiao**

Manifestation: **Geist, Atmung, Verdauung**

Prozesswirkung:

- Weist Hitze aus und beruhigt den Geist
- Eliminiert Hitze und Nässe in San Jiao
- Klärt Hitze und Nässe im Xia Jiao, besonders im Harn
- Kühlt die Xue-Ebene und löst Re Du dort auf

Anwendungsmöglichkeiten:

- Fieber, Unruhe, Reizbarkeit, Schlafprobleme
- Unterstützend bei allen Hitze yu Problemen, Gesicht, Nase, Augen, Haut
- Schmerzhaftes Harnwegsstagnationen
- Blutungen
- Extern als Pulver mit Eiweiß bei Trauma xue yu

Gegenanzeigen: Verdauungsschwäche durch Mangel

Dosis: 6-9 g

Zhi Zi



Gan Cao (Glycyrrhizae Radix) Süßholzwurzel

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **neutral (roh)**

Wesen: **süß, neutral**

Wu Xing: **Qi-Ebene, Xue-Ebene, Jing-Ebene (besonders Feuer, Erde, Metall)**

Manifestation: **Atmung, Magen**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Verdauungsfunktion, tonisiert Qi und etwas Xue
- Tonisiert Atemfunktion, befeuchtet Atmung
- Eliminiert Hitze und Hitze-Gift, innerlich und äußerlich angewandt
- Lindert Krämpfe und Schmerzen
- Harmonisiert die Charaktere anderer Kräuter, lenkt, moderiert, entgiftet
- Wirkt als Antidote für verschiedene toxische Substanzen, innerlich und äußerlich

Anwendungsmöglichkeiten:

- Schwäche, Appetitlosigkeit, Völle, weicher Stuhl, Kurzatmigkeit, trockener oder produktiver Husten
- Geschwüre, Wunden, Krämpfe
- Hauptbotschafter in Kräuterrezepturen

Gegenanzeigen: Fülle-Nässe, zu große Dosis

Dosis: 2-12 g

Gan Cao



Bu Zhong Yi Qi Tang (Tonisiere Mitte, erhebe Qi Suppe)

Kategorie: 8.1. Qi- Ebene tonisieren

- **Huang Qi** 22,3%; K, leicht warm, süß, Wei Qi, Yang Qi, Kat. 12.1.
- **Ren Shen** 14,8%, M, leicht warm, süß, leicht bitter, Erde, Atmung, Kat. 12.1.
- **Zhi Gan Cao** 14,8%, M, warm, süß, Wu Xing, Xue, Kat. 12.1.
- **Sheng Jiang** 11,1%, B, warm, scharf, Wei Qi, Atmung, Magen, Kat. 1.1.
- **Bai Zhu** 7,4%, M, warm, süß, bitter, Erde, Verdauung, Kat. 12.1.
- **Da Zao** 7,4%, A, warm, süß, Erde, Qi und Xue, Verdauung, Kat. 12.1.
- **Dang Gui** 7,4%; A, warm, süß, scharf, bitter, Xue, Menstruation, Kat. 12.2.
- **Chen Pi** 7,4%; A, warm, scharf, bitter, aromatisch, Qi, Verdauung, Kat. 9
- **Sheng Ma** 3,7%; B, leicht kalt, süß, scharf, Wei Qi, Yang Qi, 1.2.
- **Chai Hu** 3,7%; B, kühl, bitter, scharf, Shao-Ebene, Holz, Kat. 1.2.

Prozesswirkung:

- Tonisiert Zhong- Qi
- Hebt abgesunkenes Yang

Anwendungsmöglichkeiten:

- Weicher Stuhl, blasses Gesicht, Schwäche der 4 Gliedmaßen, schwache Stimme, Kopfschmerz, Vergesslichkeit
Appetitschwäche, weicher Stuhl, Völlegefühl, Schwindel, Atemschwäche
- Kurzzeitiges Fieber besonders bei Anstrengung, spontanes Schwitzen
- Prolaps, Rückenschmerz, Abneigung gegen Kälte, Blutungen, Harnverlust
- Sehr umfangreiche Modifikationen möglich, Zhong-Schule
- Kinder-Formel (neben Liu Wei Di Huang Tang)

Zunge: blasser Körper mit dünnem weißen Belag, ZA

Pulse: xu mai, hong mai,

Gegenanzeigen: Hitze bei Yin xu,

Huang Qi (Astragali Radix) Tragant Wurzel

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **leicht warm**

Wesen: **süß**

Wu Xing: **Wei Qi, Zheng Qi**

Manifestation: **Yang Qi**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Qi und Xue
- Tonisiert Verdauung und hebt das Yang Qi (Zhong Yang)
- Unterstützt die Wei Qi Funktion und stabilisiert die Wei Qi Ebene
- Fördert den Harnfluss und beseitigt Ödeme
- Beseitigt Eiter, fördert Heilung des Gewebes und stimuliert Regeneration (auch extern)

Anwendungsmöglichkeiten:

- Qi xu, Xue xu, Schwäche, nach Blutverlust, Fieber durch Qi xu
- Appetitlosigkeit, Durchfall, Müdigkeit, Schwäche, Rückenschmerz, Prolaps
- Spontanes Schwitzen, häufige Erkältungen, Kurzatmigkeit, Blutungen
- Ödeme
- Chronische schlecht heilende Wunden oder Geschwüre, Lähmungen, Sensibilitätsstörungen

Gegenanzeigen: Yin xu, Leere Yang, Hitze im Inneren

Dosis: 9-15 g

Huang Qi



Ren Shen (Ginseng Radix) Ginseng Wurzel

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **leicht warm**

Wesen: **süß, leicht bitter**

Wu Xing: **Erde, Wasser, Feuer**

Manifestation: **Atmung, Verdauung, Geist**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Yuan Qi
- Tonisiert Erde Qi
- Tonisiert Atem Qi
- Fördert die Regeneration von Flüssigkeiten
- Stabilisiert und beruhigt den Geist

Anwendungsmöglichkeiten:

- Qi- Kollaps, Puls-Schwäche, Kälte in den Gliedern, spontanes Schwitzen
- Verdauungsschwäche, Durchfall, Übelkeit, Prolaps, Schwäche
- Husten, Asthma, Giemen, Atemschwäche
- Durst, Diabetes, Palpitation, Unruhe, Vergesslichkeit, Impotenz

Gegenanzeigen: Völle-Muster (Hitze, Tan yu,...), Überdosis kann zu Kopfschmerz und Unruhe führen

Dosis: 3-9 g

Ren Shen



Zhi Gan Cao (Glycyrrhizae Radix) Süßholzwurzel gebacken in Honig

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **warm**

Wesen: **süß, neutral**

Wu Xing: **Qi-Ebene, Xue-Ebene, Jing-Ebene (besonders Feuer, Erde, Metall)**

Manifestation: **Atmung, Magen**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Verdauungsfunktion, tonisiert Qi und etwas Xue, bewegt Xue
- Tonisiert Atemfunktion, befeuchtet Atmung
- Eliminiert Hitze und Hitze-Gift, innerlich und äußerlich angewandt
- Lindert Krämpfe und Schmerzen
- Harmonisiert die Charaktere anderer Kräuter, lenkt, moderiert, entgiftet
- wirkt als Antidote für verschiedene toxische Substanzen, innerlich und äußerlich

Anwendungsmöglichkeiten:

- Schwäche, Appetitlosigkeit, Völle, weicher Stuhl, Kurzatmigkeit, trockener oder produktiver Husten
- Geschwüre, Wunden, Krämpfe
- Hauptbotschafter in Kräuterrezepturen
- Herzklopfen, Herzstolpern

Gegenanzeigen: Fülle-Nässe, zu große Dosis

Dosis: 2-12 g

Zhi Gan Cao



Sheng Jiang (Zingiberis Rhizoma) Frische Ingwerwurzel

Kategorie: 1.1. **Oberfläche befreien warm**

Natur: **warm**

Wesen: **scharf**

Wu Xing: **Wei Qi**

Manifestation: **Atmung, Verdauung**

Prozesswirkung:

- Befreit die Oberfläche und löst Kälte auf
- Wärmt den mittleren Erwärmer und lindert Erbrechen, bei Kälte im Magen
- Wärmt die Atmung, lindert Husten bei akuter Wind-Kälte und chronischen Atemproblemen mit Schleim-Kälte
- Harmonisiert Wei Qi und Ying Qi Ebenen
- Reduziert Toxizität andere Kräuter, besonders Fu Zi und Ban Xia
- Öffnet die Oberfläche als Umschlag (Externe Anwendung)

Anwendungsmöglichkeiten:

- Erbrechen, Übelkeit, Bauchschmerzen, Durchfall
- Erkältung (Wind-Kälte), Husten, verstopfte Nase
- Äußere Schwäche an Qi mit unproduktivem Schwitzen
- Verspannte Muskeln (äußerlich)

Gegenanzeigen: Hitze in Lunge oder Magen

Dosis: 3-9 g

Sheng Jiang



Bai Zhu (Atractylodis Macrocephalae Rz.) Wurzel des Erdsprosses

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **warm**

Wesen: **süß, bitter**

Wu Xing: **Erde**

Manifestation: **Verdauung**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Erde Qi und Verdauung
- Trocknet Nässe und reguliert shi yu
- Stabilisiert das Wei Qi und stoppt Schwitzen
- Stabilisiert und beruhigt den Fötus bei Erde Qi xu

Anwendungsmöglichkeiten:

- Verdauungsschwäche, Durchfall, Müdigkeit, Appetitschwäche
- Schwere, Ödeme, Feuchtigkeit in der Verdauung, Harnblockade
- Spontanes Schwitzen bei Qi xu

Gegenanzeigen: Yin xu mit Leere Hitze, Erschöpfung der Flüssigkeiten

Dosis: 6-15 g

Bai Zhu



Da Zao (Jujubae Fructus) Chinesische Dattel

Kategorie: 12.1. **Qi Tonisieren**

Natur: **leicht warm**

Wesen: **süß**

Wu Xing: **Erde, Qi, Xue**

Manifestation: **Verdauung, Geist**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Verdauung und unterstützt das Qi
- Nährt Xue Ebene und beruhigt Geist
- Harmonisiert harte Wirkungen anderer Kräuter
- Harmonisiert die 3 Ebenen

Anwendungsmöglichkeiten:

- Schwäche, Kurzatmigkeit, Appetitschwäche, Antriebslosigkeit, weicher Stuhl
- Schwache Konstitution, emotionale Instabilität
- Schlafprobleme

Gegenanzeigen: Nässe in der Verdauung oder Nahrungsstagnation

Dosis: 10-30 g (3-12 Stück)

Da Zao



Dang Gui (Angelica sinensis Rx.) Chinesische Engelwurz

Kategorie: 12.2. **Xue- Ebene nähren**

Natur: **warm**

Wesen: **süß, scharf, bitter**

Wu Xing: **Xue Ebene, Xue Yang**

Manifestation: **Menstruation**

Prozesswirkung:

- Tonisiert die Xue Ebene und reguliert die Menstruation
- Vitalisiert und harmonisiert die Xue- Ebene, bewegt Xue yu, vertreibt Kälte
- Befeuchtet und befreit den Darm bei Trockenheit Xue xu
- Regeneriert Gewebe, reduziert Schwellungen, lindert Schmerz (Huo Xue Hua yu)

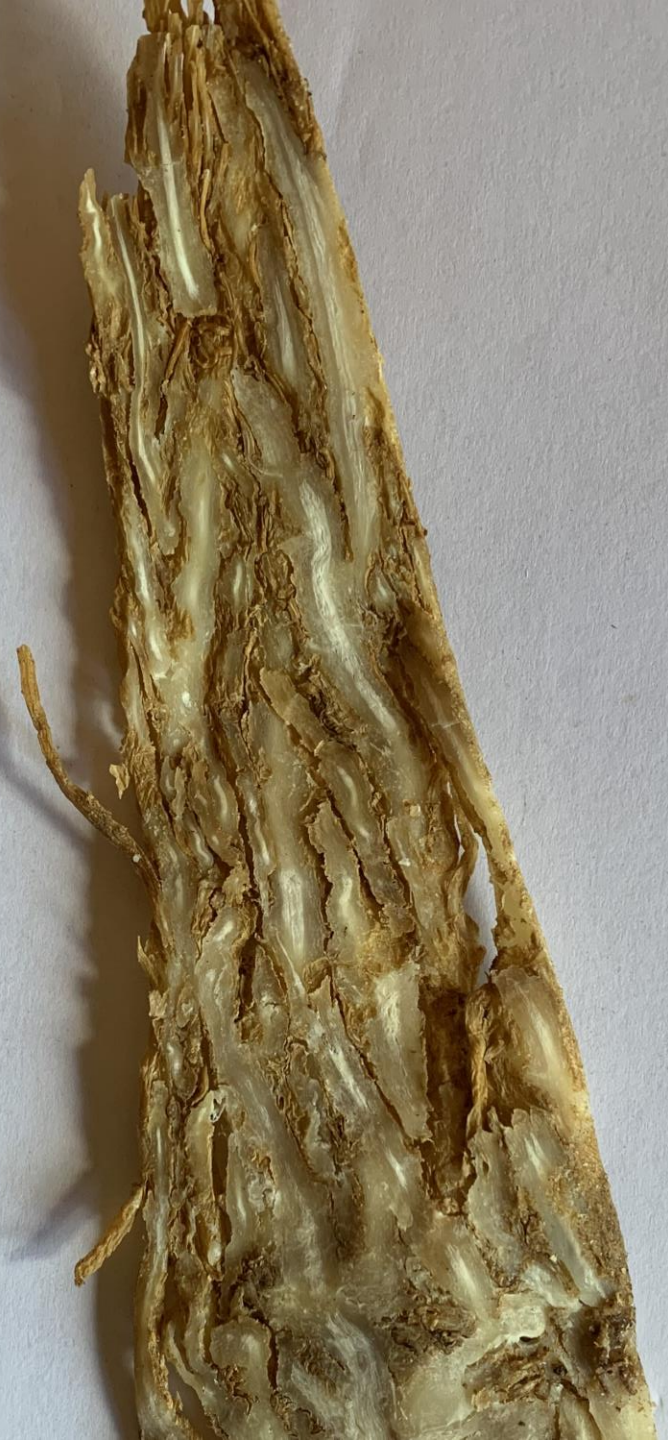
Anwendungsmöglichkeiten:

- Xue xu, Blässe, schwache Nägel, verschwommene Sicht, Palpitationen, Schwindel, Tinnitus, menstruale Probleme
- Schmerzen bei Xue yu (Ben Xue xu), Unterbauchschmerzen, traumatische Verletzungen, Xue han yu, Postpartum Xue xu/yu, chronische Feng-shi-bi bei Xue xu
- Geschwüre, schlecht heilende Wunden, Abszesse, auch äußere Anwendung (Fußbäder)

Gegenanzeigen: Yin xu mit Leere- Hitze, Durchfall durch Nässe

Dosis: 4,5-15 g

Dang Gui



Chen Pi (Citri reticulatae Pericarpium) Reife Tangerinen-Schale

Kategorie: 9 Qi regulieren

Natur: **warm**

Wesen: **scharf, bitter, aromatisch**

Wu Xing: **Qi-Ebene, Erde**

Manifestation: **Verdauung**

Prozesswirkung:

- Reguliert das Qi, besonders das Verdauungs-Qi, reguliert Zhong-Qi abwärts
- Trocknet Nässe und transformiert Schleim, besonders aufsteigend aus Verdauung
- Beugt die Bildung von shi yu oder Tonisierungs-Stagnation vor

Anwendungsmöglichkeiten:

- Völlegefühl im Magen und Darm, Blähungen, Aufstoßen, Übelkeit, Erbrechen
- Völle im Oberbauch und Brust, aufsteigende Nässe/Schleim, Appetitschwäche
- Weicher Stuhl, Müdigkeit, dicker, schmieriger Zungenbelag, produktiver Husten

Gegenanzeigen: Husten bei Qi xu oder Yin xu

Dosis: 3-12 g

Chen Pi



Sheng Ma (Cimicifugae Rz.) Silberkerzenwurzelstock

Kategorie: 1.2. **Oberfläche befreien kühl**

Natur: **leicht kalt**

Wesen: **süß, scharf**

Wu Xing: **Wei Qi**

Manifestation: **Zahn, Kiefer**

Prozesswirkung:

- Befreit Oberfläche und ventilert Hautausschläge und Eruptionen
- Eliminiert Hitze und Re Du, besonders oberflächlich und oben
- Hebt das Yang Qi und richtet auf, besonders im Zhong Jiao

Anwendungsmöglichkeiten:

- Kopfschmerz, Erkältung, Halsschmerzen, Hautausschläge, frühes Stadium von Masern
- Zahnschmerz, Schwellungen des Zahnfleisches, Schmerzen im Zahnfleisch, Geschwüre
- Kurzatmigkeit, Prolaps, Müdigkeit, Hämorrhiden, Durchfall

Gegenanzeigen: Yin xu und Leere Hitze

Dosis: 3-9 g

Sheng Ma



Chai Hu (Bupleuri Radix) Chinesisches Hasenohr

Kategorie: 1.2. **Oberfläche befreien kühl**

Natur: **kühl**

Wesen: **bitter, scharf**

Wu Xing: **Shao-Ebene, Holz**

Manifestation: **Atmung, Muskeln**

Prozesswirkung:

- Reguliert Shao- Ebene und reduziert Fieber und Schmerz
- Reguliert Holz-Qi yu
- hebt Yang Qi an

Anwendungsmöglichkeiten:

- Wechseln von Fieber und Frösteln, Unruhe, Brustvölle, Husten
- Schwindel, Seitenschmerz, Emotionale Stagnation, stagnierte Menstruation
- Prolaps on Uterus, Rectum, Hämorrhoiden

Gegenanzeigen: Yin xu, Leere Yang,

Dosis: 3-9 g

Chai Hu



Quellenangaben:

- ▶ Dan Bensky & Randall Barolet/ Formulas & Strategies
- ▶ Dan Bensky, Andrew Gamble & Steven Clavey/ Materia Medica
- ▶ Andrew Ellis/ Notes from South Mountain
- ▶ Zhang Enqin/ Shanghai College of TCM Publishing House
- ▶ Philippe Sionneau, Lü Gang/ The Treatment of Disease in TCM

Acknowledgments:

- Prof. Dr. Zhong Sheng He
- Dr. Michael Tierra
- Prof. Dr. Wang