



# Die 90 wichtigsten Rezepturen der chinesischen Kräutermedizin

1

Thammavong Online-Ausbildung, 20 Monate, Seminar 1/4

# Aussprache der wichtigsten CM-Begriffe

- Xu – Mangel
- Yu – Stagnation
- (Shi – Fülle)
- Shi – verlangsamtes Fließen (Nässe)
- Tan – feststehendes Fließen (Schleim)
- Re – Hitze
- Han – Kälte
- Feng – Wind
- Xue – Werden/Vergehen Ebene
- Jing – stabile Seins-Ebene

# Die wichtigsten Puls-Paare

- **Shi mai – Xu mai** (Voll-Leer)
- **Fu mai – Chen mai** (Hoch-Tief)
- **Shu mai – Chi mai** (Schnell-Langsam)
- **Hong mai – Xi mai** (Breit-Dünn)
- **Hua mai – Se mai** (Schlüpfrig-Rau)
- **Chang mai – Duan mai** (Lang-Kurz)
  
- **Dai mai** (Unterbrochen)
- **Xian mai** (Gespannt, saitenförmig)

# Quellenangaben:

- ▶ Dan Bensky & Randall Barolet/ Formulas & Strategies
- ▶ Dan Bensky, Andrew Gamble & Steven Clavey/ Materia Medica
- ▶ Andrew Ellis/ Notes from South Mountain
- ▶ Zhang Enqin/ Shanghai College of TCM Publishing House
- ▶ Philippe Sionneau, Lü Gang/ The Treatment of Disease in TCM

## Acknowledgments:

- Prof. Dr. Zhong Sheng He, Xian
- Dr. Michael Tierra, CA
- Prof. Dr. Wang, Beijing