

Die 90 wichtigsten Rezepturen der chinesischen Kräutermedizin

Bu Fei Tang & Huang Lian Jie Du Tang

Thammavong Online-Ausbildung, 20 Monate, Seminar-Monat 3/2

Der Aufbau einer klassischen Kräuterformel

- **Kaiser-Ebene (Jun)** Hauptprozesse
- **Minister-Ebene (Chen)**
 - Unterstützt Kaiser
 - Sekundäre Prozesse
- **Assistent-Ebene (Zuo)**
 - Unterstützt Kaiser und Minister
 - Gleicht die harten Aspekte von Kaiser und Minister aus
 - Gegenteiliger Ausgleich in komplexen Mustern
- **Botschafter-Ebene (Shi)**
 - Lenkt Formelwirkung zu spezifischen Ebenen oder Manifestationen
 - Harmonisiert und integriert Kräuter miteinander

Bu Fei Tang

Kategorie: 8.1. Qi tonisieren

- **Sang Bai Pi** 25,0%, M, kalt, süß, Qi-Ebene, Atmung, 6.3.
- **Shu Di Huang** 25,0%, A, leicht warm, süß, Xue Jing, Kat. 12.2.
- **Ren Shen** 12,5%; K, leicht warm, süß, leicht bitter, Erde, Atmung, Kat. 12.1.
- **Zi Wan** 12,5%; M, leicht warm, scharf, bitter, Metall, Atmung, Kat. 6.3.
- **Wu Wei Zi** 12,5%; M, warm, sauer, süß, Wu Xing, Zentriert, Kat. 13
- **Huang Qi** 12,5%, K, leicht warm, süß, Wei Qi, Yang Qi, Kat. 12.1.

Prozesswirkung:

- tonisiert das Qi, das Atem- Qi
- stärkt das Wei Qi und stabilisiert die Oberfläche
- lindert chronischen Husten, transformiert Schleim
- nährt die Jing Ebene, reguliert das Steigen und Sinken des Atem-Qi

Anwendungsmöglichkeiten:

- Chronischer Husten, Kurzatmigkeit, Giemen
- Spontanes Schwitzen
- Episodisches Frösteln oder Fiebrigkeitsgefühl
- Schlappeheit, leicht wiederkehrende Erkältungen, Asthma, chronische Bronchitis

Zunge: blasser Körper Belag

Pulse: xu mai, chang mai

Gegenanzeigen: akute Wind Hitze/Kälte, innere Re yu

Sang Bai Pi (Mori Cortex) Maulbeerenwurzelrinde

Kategorie: 6.3. **Husten und Giemen lindern**

Natur: **kalt**

Wesen: **süß**

Wu Xing: **Qi-Ebene nach unten**

Manifestation: **Atmung**

Prozesswirkung:

- Zieht Hitze aus der Atmung, stoppt Husten, lindert Giemen
- Fördert den Harnfluss und reduziert Ödeme im Zusammenhang mit Hitze, die das Atem Qi nach oben drückt und so die Bewegungen der Flüssigkeiten behindert

Anwendungsmöglichkeiten:

- Husten, Giemen, Hitze in der Atmung (Xie Bai San)
- Ödeme, Gesichts-Ödeme, Schwellung der Gliedmaßen, Schwieriger Harnfluss, Fieber, Durst

Gegenanzeigen: Husten und Giemen bei Kälte, bei Atem Qi xu und häufigem Harndrang

Dosis: 6-15 g

Sang Bai Pi



Shu Di Huang (Rehmanniae Rx. prep.) gekochte Rehmania Wurzel

Kategorie: 12.2. **Xue Ebene tonisieren**

Natur: **leicht warm**

Wesen: **süß**

Wu Xing: **Xue Jing Ebene, Holz, Wasser**

Manifestation: **Jing, Knochen**

Prozesswirkung:

- Tonisiert die Xue Jing Ebene
- Nährt das Yin, besonders Wasser Yin und Holz Yin
- Nährt Xue Ebene in Richtung Jing Ebene

Anwendungsmöglichkeiten:

- Blässe, Schwindel, Palpitationen, Schlafprobleme, Anämie, menstruale Schwäche
- Tinnitus, Nachtschweiß, Durchschlafprobleme, Schwäche von Rücken, Knie, nächtliches Wasserlassen, Durst, Diabetes, Hautprobleme
- Entwicklungsprobleme bei Kindern (R6), Alterungsprobleme, Impotenz, Gedächtnisverlust, Heilungsprobleme

Gegenanzeigen: Qi yu, Tan yu, Verdauungsschwäche, shi yu, schwer verdaulich

Dosis: 9-30 g

Shu Di Huang



Ren Shen (Ginseng Radix) Ginseng Wurzel

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **leicht warm**

Wesen: **süß, leicht bitter**

Wu Xing: **Erde, Wasser, Feuer**

Manifestation: **Atmung, Verdauung, Geist**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Yuan Qi
- Tonisiert Erde Qi
- Tonisiert Atem Qi
- Fördert die Regeneration von Flüssigkeiten
- Stabilisiert und beruhigt den Geist

Anwendungsmöglichkeiten:

- Qi- Kollaps, Puls-Schwäche, Kälte in den Gliedern, spontanes Schwitzen
- Verdauungsschwäche, Durchfall, Übelkeit, Prolaps, Schwäche
- Husten, Asthma, Giemen, Atemschwäche
- Durst, Diabetes, Palpitation, Unruhe, Vergesslichkeit, Impotenz

Gegenanzeigen: Völle-Muster (Hitze, Tan yu,...), Überdosis kann zu Kopfschmerz und Unruhe führen

Dosis: 3-9 g

Ren Shen



Zi Wan (Asteris Radix) Aster Wurzel

Kategorie: 6.3. **Husten und Giemen lindern**

Natur: **leicht warm (befeuchtend)**

Wesen: **scharf, bitter**

Wu Xing: **Metall, Qi und Xue Ebene**

Manifestation: **Atmung**

Prozesswirkung:

- Lindert Husten und weist Schleim aus
- Bewegt Atem Qi
- Wärmt befeuchtend ohne zu trocknen

Anwendungsmöglichkeiten:

- Husten bei Wind Hitze/Kälte, Schwäche, Trockenheit
- Chronische Bronchitis, Blut im Sputum
- Prolaps on Uterus, Rectum, Hämorrhoiden

Gegenanzeigen: Yin xu, Leere Yang

Dosis: 5-9 g

Zi Wan



Wu Wei Zi (Schisandrae Fructus) Schisandrabeere

Kategorie: 13 **Stabilisieren und Binden**

Natur: **warm**

Wesen: **sauer, süß, scharf, salzig, bitter**

Wu Xing: **Wu Xing**

Manifestation: **Zentriert**

Prozesswirkung:

- Stabilisiert das Atem Qi nach unten (verhindert Lösen des Atem Qi nach oben)
- Stärkt die Jing Ebene, stabilisiert Durchfall, stärkt Wasser Qi
- Kontrolliert Schwitzen und fördert die Regeneration von Flüssigkeiten
- Beruhigt und sammelt den Geist, durch die zentrierenden Eigenschaften

Anwendungsmöglichkeiten:

- Chronischer Husten, Giemen, Atemnot bei Atem Qi xu und Wasser yin xu
- Vaginaler Ausfluss, Spermaverlust, häufiger Harndrang, Durchfall
- Spontanes Schwitzen, Nachtschweiß, Durst
- Unruhe, Palpitationen, unruhige Träume, Schlafprobleme (Tian Wang Bu Xin Dan)

Gegenanzeigen: Äußere Fülle-Muster, Hitze im Inneren

Dosis: 3-6 g

Wu Wei Zi



Huang Qi (Astragali Radix) Tragant Wurzel

Kategorie: 12.1. **Qi tonisieren**

Natur: **leicht warm**

Wesen: **süß**

Wu Xing: **Wei Qi, Zheng Qi**

Manifestation: **Yang Qi**

Prozesswirkung:

- Tonisiert Qi und Xue
- Tonisiert Verdauung und hebt das Yang Qi (Zhong Yang)
- Unterstützt die Wei Qi Funktion und stabilisiert die Wei Qi Ebene
- Fördert den Harnfluss und beseitigt Ödeme
- Beseitigt Eiter, fördert Heilung des Gewebes und stimuliert Regeneration (auch extern)

Anwendungsmöglichkeiten:

- Qi xu, Xue xu, Schwäche, nach Blutverlust, Fieber durch Qi xu
- Appetitlosigkeit, Durchfall, Müdigkeit, Schwäche, Rückenschmerz, Prolaps
- Spontanes Schwitzen, häufige Erkältungen, Kurzatmigkeit, Blutungen
- Ödeme
- Chronische schlecht heilende Wunden oder Geschwüre, Lähmungen, Sensibilitätsstörungen

Gegenanzeigen: Yin xu, Leere Yang, Hitze im Inneren

Dosis: 9-15 g

Huang Qi



Huang Lian Jie Du Tang

Kategorie: 2.3. Hitze eliminieren und Hitze- Gift beseitigen (Qing Re Jie Du)

- **Huang Lian** 25,0%, K, sehr kalt, sehr bitter, Feuer, Zhong Jiao, Kat. 2.3.
- **Huang Qin** 25,0%, M, kalt, bitter, Erde, Magen, Darm, Shang Jiao, Kat. 2.3.
- **Huang Bai** 25,0%, A, kalt, bitter, Wasser, Xia Jiao, Kat. 2.3.
- **Zhi Zi** 25,0%, A, kalt, bitter, San Jiao, Geist, Atmung, Verdauung, Kat. 2.1.

Prozesswirkung:

- Eliminiert Feuer und Hitze Gift von allen 3 Ebenen (San Jiao)
- Befreit die Blockade durch Re Du auf allen Jiao
- Eliminiert Re Du in innerer und äußerer Manifestation

Anwendungsmöglichkeiten:

- Hohes Fieber, Unruhe, dunkler Urin, trockener Mund, Schlafstörungen
Delirium,
- Geschwüre, Wunden, starke Hauterkrankungen, Sepsis
- Durchfall, Harnwegsinfektionen
- Zahnentzündungen

Zunge: roter Körper, gelber Belag

Pulse: shu mai, shi mai, hong mai

Gegenanzeigen: Yin xu mit Leere Hitze, schwache Konstitution, zu lange

Huang Lian (Coptidis Rz.) Goldfadenwurzelstock

Kategorie: 2.3. **Hitze eliminieren und Nässe trocknen**

Natur: **sehr kalt**

Wesen: **sehr bitter**

Wu Xing: **Feuer, Zhong Jiao**

Manifestation: **Verdauung**

Prozesswirkung:

- Eliminiert Hitze und weist Nässe aus (shi re)
- Eliminiert Feuer und Feuer-Gift (Unterschied zu Hitze-Gift)
- Eliminiert Hitze
- Eliminiert Hitze und stoppt Bluten

Anwendungsmöglichkeiten:

- Nässe-Hitze in Magen und Darm mit Durchfall oder Erbrechen
- Hohes Fieber, Schlafstörungen, Unruhe, Delirium, rote Zunge, shu mai, shi mai
- Geschwüre, Ekzemen, Augenentzündungen, Abszesse, auch äußere Anwendungen
- Blut in Stuhl, Urin, Nasenbluten

Gegenanzeigen: Yin xu, Verdauungs-Schwäche

Dosis: 1,5-9 g

Huang Lian



Huang Qin (Scutellariae Radix) Baikal-Helmskrautwurzel

Kategorie: 2.3. **Hitze eliminieren und Nässe trocknen**

Natur: **kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **Erde, Xue Ebene**

Manifestation: **OE, ME, Verdauung**

Prozesswirkung:

- Eliminiert Hitze und trocknet Nässe, besonders in Magen und Darm
- Eliminiert Hitze und Hitze-Gift im oberen Erwärmer
- Eliminiert Hitze von der Xue-Ebene und stoppt Bluten
- Eliminiert Hitze und beruhigt Fötus
- Beruhigt aufsteigendes Holz-Yang

Anwendungsmöglichkeiten:

- Durchfall, Fieber, Durst, Erbrechen
- Husten, gelber Auswurf, Unruhe
- Bluten, Nasenbluten, Erbrechen von Blut, Blut im Stuhl, Unruhiger Fötus

Gegenanzeigen: Verdauungs- Qi xu, Kälte

Dosis: 3-15 g

Huang Qin



Huang Bai (Phellodendri Cortex) Korkbaumrinde

Kategorie: 2.3. **Hitze eliminieren und Nässe trocknen**

Natur: **kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **Wasser**

Manifestation: **Xia Jiao**

Prozesswirkung:

- Weist Nässe- Hitze im Xia Jiao aus
- Weist Wasser Yin xu Leere Feuer aus
- Weist Feuer und Feuer-Gift aus, Shi Du in der Haut

Anwendungsmöglichkeiten:

- Durchfall, gelber vaginaler Ausfluss, Harnwegsinfektionen, heiße Schwellungen in Knie, Fußgelenk, Hüfte
- Hitzewallungen, Nachtschweiß, abendliches Fieber, nächtliches Wasserlassen
- Feuchte Ekzeme, Wunden, Abszesse, Geschwüre

Gegenanzeigen: Verdauungs- Qi xu

Dosis: 3-12 g

Huang Bai



Zhi Zi (Gardeniae Fructus) Gelbbeere, Gardenie

Kategorie: 2.1. **Feuer eliminieren**

Natur: **kalt**

Wesen: **bitter**

Wu Xing: **San Jiao**

Manifestation: **Geist, Atmung, Verdauung**

Prozesswirkung:

- Weist Hitze aus und beruhigt den Geist
- Eliminiert Hitze und Nässe in San Jiao
- Klärt Hitze und Nässe im Xia Jiao, besonders im Harn
- Kühlt die Xue-Ebene und löst Re Du dort auf

Anwendungsmöglichkeiten:

- Fieber, Unruhe, Reizbarkeit, Schlafprobleme
- Unterstützend bei allen Hitze yu Problemen, Gesicht, Nase, Augen, Haut
- Schmerzhaftes Harnwegsstagnationen
- Blutungen
- Extern als Pulver mit Eiweiß bei Trauma xue yu

Gegenanzeigen: Verdauungsschwäche durch Mangel

Dosis: 6-9 g

Zhi Zi



Verwendete Quellen:

- ▶ Dan Bensky & Randall Barolet/ Formulas & Strategies
- ▶ Dan Bensky, Andrew Gamble & Steven Clavey/ Materia Medica
- ▶ Andrew Ellis/ Notes from South Mountain
- ▶ Zhang Enqin/ Shanghai College of TCM Publishing House
- ▶ Philippe Sionneau, Lü Gang/ The Treatment of Disease in TCM

Acknowledgments:

- Prof. Dr. Zhong Sheng He, Xian
- Dr. Michael Tierra, CA
- Prof. Dr. Wang, Beijing

Bestellung von KP Formeln und Einzelgranulate bei: www.herba-natura.eu