

Materia Medica – Formeln: die Kategorien

1. Oberfläche befreien

- 1.1. Formeln zum Ausweisen von Wind-Kälte (Feng Han)
- 1.2. Formeln zum Ausweisen von Wind-Hitze (Feng Re)
- 1.3. Formeln zum Befreien der Oberfläche mit spezifischen Symptomen im Kopfbereich
- 1.4. Formeln zum Befreien der Oberfläche, bei gleichzeitigem innerem Mangel (Xu)
- 1.5. Formeln zum Befreien der Oberfläche, bei gleichzeitiger innerer Fülle (Shi)

2. Hitze eliminieren (Qing Re)

- 2.1. Hitze eliminieren von der Qi-Ebene
- 2.2. Hitze eliminieren von der Xue-Ebene
- 2.3. Hitze eliminieren und Hitze-Gift beseitigen (Qing Re Jie Du)
- 2.4. Hitze eliminieren von spezifischen Prozessen und Manifestationen
- 2.5. Hitze eliminieren von der Jing- Ebene
- 2.6. Hitze eliminieren bei Sommer-Hitze

3. Nach Unten ausweisen

- 3.1. Hitze Stagnation ausweisen
- 3.2. Darm befreien und befeuchten
- 3.3. Yang wärmen und Stagnation lösen
- 3.4. Wasser-Ansammlungen ausweisen

4. Harmonisieren

- 4.1. Harmonisieren der Shao-Ebene
- 4.2. Harmonisieren von Holz und Erde
- 4.3. Harmonisieren von Magen und Darm

5. Trockenheit regulieren

- 5.1. Sanft verteilen und befeuchten
- 5.2. Yin nähren und befeuchten

6. Nässe ausweisen

- 6.1. Harn anregen und Nässe ausweisen
- 6.2. Trübe Nässe transformieren
- 6.3. Nässe-Hitze eliminieren (Qing shi re)
- 6.4. Wärmen und Nässe/Wasser transformieren
- 6.5. Wind-Nässe auflösen

7. Innere Kälte wärmen

- 7.1. Kälte auflösen und Fließen wärmen
- 7.2. Die Mitte wärmen und Kälte vertreiben
- 7.3. Inaktives Yang retten

8. Tonisieren

- 8.1. Qi tonisieren
- 8.2. Xue-Ebene tonisieren und nähren
- 8.3. Qi- und Xue- Ebene tonisieren
- 8.4. Yin tonisieren und nähren
- 8.5. Yang tonisieren und wärmen

9. Qi regulieren

- 9.1. Das Fließen fördern und regulieren
- 9.2. Rebellierendes Qi nach unten korrigieren

10. Xue-Ebene regulieren

- 10.1. Xue-Ebene anregen und Stagnation auflösen
- 10.2. Menstruation wärmen und Xue-Stagnation auflösen
- 10.3. Xue-Ebene anregen bei traumatischen Verletzungen

11. Blutungen stoppen

- 11.1. Hitze eliminieren und Blutungen stoppen
- 11.2. Tonisieren und Blutungen stoppen

12. Stabilisieren und Binden

- 12.1. Die Wei Qi-Ebene (Oberfläche) stabilisieren
- 12.2. Den Stuhl stabilisieren
- 12.3. Jing-Ebene stabilisieren
- 12.4. Die Menstruation stabilisieren

13. Den Geist beruhigen

- 13.1. Xue Yin nähren und Geist beruhigen
- 13.2. Den Geist ankern und beruhigen

14. Wind regulieren

- 14.1. Wind regulieren an der Oberfläche
- 14.2. Wind regulieren im Inneren

15. Öffnungen öffnen

- 15.1. Hitze eliminieren und Öffnungen öffnen
- 15.2. Wärmen und Öffnungen öffnen
- 15.3. Schleim lösen und Öffnungen öffnen

16. Schleim behandeln (Tan Yu)

- 16.1. Nässe trocknen und Schleim ausweisen
- 16.2. Hitze eliminieren und Schleim transformieren
- 16.3. Trockenheit befeuchten und Schleim transformieren
- 16.4. Schleim transformieren und Knoten auflösen
- 16.5. Wärmen und Kälte-Schleim transformieren
- 16.6. Schleim transformieren und Wind beruhigen
- 16.7. Erbrechen induzieren und Schleim auswerfen

17. Nahrungsstagnation auflösen

18. Parasiten ausweisen

Materia Medica – Einzelkräuter: Die Kategorien

1. Oberfläche befreien

- 1.1. Warme, scharfe Kräuter zur Öffnung der Oberfläche
- 1.2. Kühle, scharfe Kräuter zur Öffnung der Oberfläche

2. Hitze eliminieren (Qing Re)

- 2.1. Feuer eliminieren auf Qi- Ebene
- 2.2. Xue-Ebene kühlen
- 2.3. Hitze eliminieren und Nässe trocknen
- 2.4. Hitze eliminieren und Hitze-Gift eliminieren (Qing Re Jie Du)
- 2.5. Hitze auf Jing- Ebene kühlen

3. Nach Unten ausweisen

- 3.1. Purgative
- 3.2. Laxative
- 3.3. Stark ausweisende

4. Nässe ausweisen

5. Wind-Nässe auflösen

6. Schleim transformieren und Husten stoppen

- 6.1. Kühlen und Schleim-Hitze transformieren
- 6.2. Wärmen und Schleim-Kalte transformieren
- 6.3. Husten und Giemen lindern

7. Aromatisch Nässe transformieren

8. Nahrungsstagnation auflösen

9. Qi regulieren

10. Xue-Ebene regulieren

- 10.1. Blüten stoppen
- 10.2. Xue-Ebene regulieren

11. Das Innere wärmen und Kälte vertreiben

12. Tonisieren

- 12.1. Qi tonisieren
- 12.2. Xue-Ebene nähren
- 12.3. Yang tonisieren
- 12.4. Yin tonisieren

13. Stabilisieren und Binden

14. Geist beruhigen

- 14.1. Geist ankern und beruhigen
- 14.2. Xue Yin nähren und Geist beruhigen

15. Aromatisch Öffnungen öffnen

16. Wind beruhigen

17. Parasiten beseitigen

18. Kräuter für äußere Anwendungen