

# Die Acht Methoden der Heilmitteltherapie

## 1. Schwitzen

Für pathogene Wind - Muster; Wind-Hitze, Wind-Kälte, Wind-Nässe-Hitze, Wind-Nässe-Kälte, Wind- Nässe...

Nicht bei viel Mangel oder wenn Personen viel erbrechen oder Durchfall haben.

## 2. Erbrechen

Nahrungsvergiftung, Lungen blockiert von Schleim - Stagnation, Magenschmerzen, bei narkotischer Vergiftung.

Nicht verwenden bei kaustischen Vergiftungen.

## 3. Abführen

Für Stagnation, Verstopfung, als sekundäre Behandlung gegen Würmer.

Nicht beim akuten Äußere - Wind - Angriffen, nicht für schwachen Menschen, während Menstruation, Schwangerschaften, oder nach der Geburt.

## 4. Harmonisieren

Hilft bei Regulation zwischen mehreren Prozess-Ebenen.

Manche Kräuter wie Süßholz sind klassifiziert als harmonisierend.

## 5. Wärmen

Tonisiert Yang - Qi & stärkt die Vitalität & für Innere – Kälte - Stagnationen.

Nicht bei Yin - Mangel

## 6. Befreien

Hitze elim. Kräuter.

Nicht bei Kälte - oder Mangel - Muster

## 7. Tonisieren

Für Qi-, Xue-, Yin-, und Yang - Mangel - Muster.

Vorsicht bei Stagnation.

## 8. Bewegen

Eliminiert Qi -, Xue - & Shi - Stagnation.

Nicht bei Mangel -Muster ohne tonisierende Kräuter.