

Begriffe und Redewendungen zur Behandlungsstrategie in Pinyin (KCM und TCM)

Einfache Redewendungen und Grundbegriffe

bu (tonisiere)

xuan (verteile, befreie Behinderungen)

tong (Blockierungen, Stagnationen lösen)

xie (entwässern)

qing (klären Fülle)

xing qi (Qi befreien)

shu (beruhige)

xu (Mangel)

yu (Stagnation)

hua yu (Stagnation lösen)

li qi (qi regulieren)

li xue (xue regulieren)

qu feng (Wind vertreiben)

qu han (Kälte vertreiben)

qing re (Hitze vertreiben)

li shi (Nässe regulieren)

run zao (Trockenheit befeuchten)

xie huo (Feuer klären)

chu tan (Schleim eliminieren)

hua tan (Schleim lösen)

xuan fei (Lunge/Atmung unterstützen)

kai xiong (Brust öffnen)

gan (Leber)

xin (Herz)

shen (Niere)

pi (Milz)

wei (Magen)

fei (Lunge)

da chang (Dickdarm)

xiao chang (Dünndarm)

dan (Gallenblase)

pang guang (Harnblase)

she ti (Zungenkörper)

tai (Zungenbelag)

Kombinierte Redewendungen

Bu Pi Jian Wei (Milz tonisieren, Magen unterstützen)

Kai Xiong Hua Yu (Brust befreien, Stagnation lösen)

Qing re li shi (Hitze eliminieren, Nässen regulieren)

Tong jing huo lou (Leitbahn befreien, Fluss ermöglichen)

Zi bu gan shen (Leber, Niere pflegen und stärken)

Qian zhuang jin gu (Gelenke und Knochen verstärken)

Run fei qing zao (Lunge befeuchten, Trockenheit beseitigen)

Qing re hua tan (Hitze eliminieren, Schleim lösen)

Bu pi yi qi (Milz stärken, Qi unterstützen)

Huo xue hua yu (xue stärken, xue yu auflösen)

Bu xue an shen (Xue stärken, Geist beruhigen, senken)

Li shui qu shi (Wasser eliminieren, Nässe bewegen)

Zi gan bu xue (Leber stärken, xue stärken)

Shu feng xuan fei (Wind beruhigen, Lunge befreien)

Qing gan xie huo (Leber befreien, Feuer eliminieren)

Shu gan li qi (Leber stärken, qi geschmeidig machen)

Zi yin yang gan (yin stärken, Leber fördern)

Yi qi bu xue (qi und xue stärken)

Yang xin an shen (Herz unterstützen, Geist beruhigen)

Xing qi huo xue (Qi befreien, Xue aktivieren)
Shu jin huo xue (Muskeln entspannen, xue aktivieren)
Tong bi huo xue (Bi auflösen, xue aktivieren)
Bu Yi Qi Xue (stärke erhebe Qi und Xue)
Muster: Gan Wei Bu He (leber/magen nicht harmonisch) Strategie: Shun Gan Li Qi
Gan Qi Yu Jie (Leber blockiert Erde) -> Shu Gan Li Pi (oder Shu Gan He Wei)
Shen xu Yao Teng (Niere schwach, Rückenschmerz)
Xin Yin Bu Zu (Herz yin nicht genug)
Qi Xue Kui Xu (qu und xue doll schwach)
Liang Xue Zhi Xue (xue kühlen, Blutung stoppen)
Qing Re Jie Du (Hitze eliminieren, Gift eliminieren) auch bei Hitze Gift Tumoren
Ruan Jian San Jie (weichmachen, das Harte, Stuhl lösen)
Run Yan Zhi Yin (Augen befeuchten, Yin nähren)
Zi Gan Yang Mu (Leber unterstützen, Augen unterstützen)
Muster: Huo Re Shi Du (Feuer Hitze, Hitze Gift)
Jiang Huo Qu Shi (senken Feuer, wegmachen Nässe)
Zi Yin Rui Chang (unterstützen yin, befreien Darm)
Jian Pi Qu Shi (Milz stärken, Nässe wegmachen)
Qu Feng Zhi Yang (Wind beseitigen, Jucken wegmachen)
Muster: Gan Yang Shang Kang (aufsteigendes Le Yang)
Tong Chang Yi Qi (Darm freimachen, Qi erheben)
Li Niao Qu Shi (ableiten, Urin, beseitigen, Nässe)
Qiang Zhuang Jin Gu (Knochen und Gelenke Stärken)
Ping Gan Xi Feng (Leber Leere beseitigen, Wind beseitigen)
Jian Pi Li Shi
Tan Xue Ning Jie (Schleim bewegen, Gefäße helfen)
Qu Shi Hua Tan (Nässe und Schleim wegmachen)
Tan Shi Ning Ju (Schleim, Nässe, zusammen blockiert)
Kai Xiong Shun Qi
Zi Xin An Shen (ergänzen Herz, Beruhigen Geist)
Bu Xue Qiang Xin (xue und Herz stärken)

Qu Han Li Shi (Kälte beseitigen, Nässe beseitigen)

Bu Shen Zi Yin (Stärke Yang Niere, ergänze Yin)

Bu Xue Hua Yu (Xue stärken, stagnation beseitigen)

Li Shui Qu Shi (Wasser bewegen, Nässen wegmachen)

Qiang Gan Ming Mu (stärke Leber, fördere Augen)